



# DER KLEINE RISIKO-CHECK

## Thrombose? Ich doch nicht... ... oder doch?

Eine Thrombose kann jeden treffen.  
Bestimmte Faktoren und Lebensumstände erhöhen jedoch das Risiko einer Erkrankung.

**Machen Sie den Risiko-Check.**



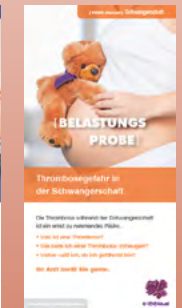
© VENE-Aktuell

Sie möchten mehr über Thrombose erfahren?

Dann fordern Sie kostenfrei unser Info-Paket an. Senden Sie uns hierzu eine kurze Mail mit Ihrer Postanschrift an:

**info@vene-aktuell.de**

- Volkskrankheit Thrombose
- Fit machen - Übungen zur Vorbeugung einer Thrombose
- Behandlungsmöglichkeiten von Thrombosen
- Belastungsprobe - Thrombose & Schwangerschaft



Oder besuchen Sie uns einfach im Web:

**www.vene-aktuell.de**

Diese Broschüre gibt nur einen kleinen Einblick in das Thema Venenthrombose. Sie kann das persönliche Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt nicht ersetzen. Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihre Ärztin oder Ihren Arzt.



© VENE-Aktuell ist eine Initiative der  
optimed Medizinische Instrumente GmbH  
Ferdinand-Porsche-Str. 11 · 76275 Ettlingen  
www.opti-med.de

# Der kleine Risiko-Check

## Testen Sie Ihr Thrombose-Risiko:

Thrombose kann jeden treffen! Eine rechtzeitige Diagnose und Behandlung sind daher wichtig, um schwerwiegende Folgen zu vermeiden.

Mit diesem Risiko-Check können Sie ermitteln, ob Sie ein erhöhtes Risiko für die Ausbildung einer Tiefen Beinvenenthrombose haben.



Bitte beantworten Sie hierzu die nebenstehenden Fragen mit ja oder nein und berechnen Sie anschließend Ihre Gesamtpunktzahl.

### Auswertung Ihrer Gesamtpunktzahl:

#### Weniger als 2 Punkte:

Sie haben kein erhöhtes Risiko für eine Beinvenenthrombose.

#### 2 oder mehr Punkte:

Sie haben ein erhöhtes Risiko für eine Beinvenenthrombose. Bitte lassen Sie sich von einem Arzt beraten!

## Fragen

JA NEIN

Haben Sie Schmerzen oder Verhärtungen im Bein?

1 0

Ist Ihr Bein geschwollen?

1 0

Hatten Sie kürzlich eine vorübergehende Lähmung oder eine krankheitsbedingte Bewegungseinschränkung der Beine ?

1 0

Hatten Sie kürzlich länger als 3 Tage Bettruhe oder in den letzten 3 Monaten einen größeren chirurgischen Eingriff?

1 0

Haben Sie Schwellungen am Unterschenkel ? (min. 3 cm Unterschied vom gesunden zum betroffenen Bein)

1 0

Haben Sie ein eindrückbares Ödem an einem Bein ? (= Schwellung aufgrund einer Wasseransammlung im Gewebe)

1 0

Beobachten Sie verstärkte Venenzeichnungen an einem Bein ?

1 0

Haben Sie eine aktive Krebserkrankung oder hatten Sie in den letzten 6 Monaten eine Krebsbehandlung ?

1 0

Hatten Sie in der Vergangenheit schon einmal eine diagnostizierte Venenthrombose oder Lungenembolie ?

1 0

Gesamtpunktzahl